



گروه	افطار	گروه	سحر	
۴	پنیر، خرما، چای، نان، خوراک مرغ، سوپ، گوجه، خیار، آبمیوه	۲	چلو خورشت سبزی، میوه، چای	شنبه
۳	پنیر، خرما، چای، نان، سوپ، ماکارونی، سس، گوجه، خیار، آبمیوه	۳	چلو گوشت، ماست، میوه، چای	
۲	پنیر، خرما، چای، نان، زولبیا، بامیه، آش رشته، شینسل، سس	۲	چلو خورشت قیمه، خلال سیب زمینی، آبمیوه، چای	یکشنبه
۲	پنیر، خرما، چای، نان، زولبیا، بامیه، آش رشته، لوبیا پلو، ماست موسیر	۳	سبزی پلو با تن ماهی، ترشی، آبمیوه، چای	
۲	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، فرنی، نان شیرمال، عدس پلو، ماست	۲	چلو خورشت کرفس، میوه، چای	دوشنبه
۲	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، فرنی، نان شیرمال، سالاد الویه	۳	چلو کباب کوبیده، دلستر، گوجه، میوه، چای	
۳	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، شیر، شله زرد، خیارشور، خوراک کوبیده	۲	چلو خورشت سبزی، آبمیوه، چای	سه شنبه
۲	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، خیار، شله زرد، ماکارونی، سس	۳	سبزی پلو با تن ماهی، ترشی، آبمیوه، چای	
۲	پنیر، خرما، چای، نان، زولبیا، بامیه، سالاد الویه، سوپ	۲	چلو خورشت کرفس، میوه، چای	چهارشنبه
۱	پنیر، خرما، چای، نان، زولبیا، بامیه، شیر، سوپ، چلو کوبیده مرغ، گوجه	۳	چلو جوجه کباب گوجه، میوه، چای	
۳	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، خیار، آش رشته، کتلت، سس	۲	چلو خورشت قیمه بادمجان، آبمیوه، چای	پنجشنبه
۲	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، خیار، آش رشته، چلو کباب کوبیده، دوغ	۳	زرشک پلو با مرغ، ماست، میوه، چای	
۲	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، خیار، شله زرد، عدس پلو	۲	چلو خورشت آلو، میوه، چای	جمعه
۳	پنیر، خرما، چای، نان، گوجه، خیار، شله زرد، چلو جوجه کباب، ماست	۳	چلو ماهی تازه، ترشی، سه عدد خرما، میوه، چای	

- ✓ به علت دسترسی بموقع به آمار غذایی، رزرو غذا در ماه مبارک رمضان تا ساعت ۲۰ و ۴۸ ساعت قبل از وعده غذایی مورد نظر امکان پذیر است، لذا برنامه توزیع وعده افطار و سحر دانشجویان بشرح زیر تغییر و اعلام میگردد:
- ✓ توزیع افطار در غذاخوری پردیس، صدف، تربیت و گلستان از ساعت ۱۸:۴۵ لغایت ۲۰:۴۵ خواهد بود.
- ✓ توزیع افطار در خوابگاه توحید از ساعت ۱۸:۳۰ لغایت ۱۹:۱۵ می باشد.
- ✓ توزیع سحری در خوابگاه توحید از ساعت ۱۹:۱۵ لغایت ۲۰ می باشد.
- ✓ توزیع سحری در غذاخوری تربیت از ساعت ۱۶:۳۰ لغایت ۱۸:۰۰ است.
- ✓ توزیع سحری در غذاخوری پردیس، صدف و گلستان از ساعت ۲ لغایت ۴ بامداد خواهد بود.
- ✓ دانشجویانی که متقاضی دریافت سحری و افطاری در خوابگاه توحید هستند، می بایست افطاری و سحری را رزرو و برای دریافت فیش سحری با در دست داشتن کارت دانشجویی به اتوماسیون دانشکده هنر (خانم یداللهی) مراجعه نمایند.